

## Conciliació Treball & Vida



Una bona conciliació de la vida laboral i familiar afavoreix el **benestar** dels treballadors. També pot contribuir a assolir els principals objectius del BSC: estimular l'ocupació (especialment entre les dones i els treballadors de més edat); promoure el desenvolupament infantil i juvenil; i fomentant la igualtat de gènere. L'assoliment de la conciliació de la vida laboral i familiar es pot facilitar amb polítiques orientades a la família, com ara les prestacions socials, l'excedència laboral per als pares i els acords formals assequibles per a la cura familiar. La flexibilitat en l'organització del treball (treball a temps parcial, temps de treball flexible i teletreball) també pot tenir un efecte facilitador.

El BSC treballa per establir normes i promoure **bones pràctiques que afavoreixin la conciliació** de la vida laboral i familiar.

Algunes de les mesures que impulsem al BSC:

- Horari de treball flexible
- Jornada intensiva d'estiu
- Treballant des de casa
- Permís sense sou
- Excedència per a guarderia
- Permís de lactància materna
- Sala de lactància materna
- Reducció de jornada per cura directa d'un menor de 12 anys o d'una persona amb discapacitat
- Companyia Baby Friendly
- Fomentar les reunions de videoconferència
- Recomanació de reunions al matí
- Desconnexió digital: fomentar no enviar comunicacions entre les 19:00 h. i a les 7:00 a.m.
- Permisos i mesures de suport a les famílies

Barcelona Supercomputing Center - Centro Nacional de Supercomputación

---

**Source URL (retrieved on 1 abr 2025 - 05:40):** <https://www.bsc.es/ca/descobreix-el-bsc/equitat-diversitat-i-inclusio/conciliacio-treball-i-vida>